

# Algemene voorwaarden van de opleiding Trainer MindfulKids



## Voorwaarden tot deelname

- minimaal op HBO niveau werkend en denkend
- ervaring met het voor de klas of voor de groep staan
- affiniteit met mindfulnessbeoefening of de bereidheid zich daarin te verdiepen
- aanwezigheid bij minimaal 90% van de cursus
- zelf een klas kunnen vinden voor het uitvoeren van een zesweekse MindfulKids training.

De docenten kunnen ook besluiten iemand niet tot de opleiding toe te laten wanneer niet aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.

## Aanmeldprocedure

Met het invullen van het aanmeldingsformulier op de website geeft de deelnemer aan kennisgenomen te hebben van de informatie over de Opleiding Trainer MindfulKids zoals die op de website staat vermeld en aan de voorwaarden tot deelname te voldoen. Na het verzenden van het aanmeldingsformulier ontvangt de deelnemer een email van een van de docenten als bevestiging van een plaats op de deelnemerslijst. Een factuur volgt daarna per post. Met het betalen van de factuur is de inschrijving definitief, de deelnemer geeft hiermee ook te kennen kennis te hebben genomen van deze algemene voorwaarden.

## Wachtlijst en volgorde afhandeling

Aanmeldformulieren worden op volgorde van binnenkomst behandeld. Inschrijving vindt plaats naar datum afronding aanmeldprocedure. Indien er een wachtlijst bestaat ontvangt u hierover bij aanmelding bericht.

## Certificaat

Een certificaat wordt uitgereikt als de volgende criteria zijn voldaan:

- 80% aanwezigheid bij de opleidingsdagen;
- Bij afwezigheid, het opvolgen van extra studie- of oefenadvies voortvloeiend uit assessment;
- een MindfulKids training in een bovenbouwklas van een reguliere basisschool gegeven hebben;
- een reflectieverslag ingediend te hebben dat goedgekeurd is.

## Verandering in opleidingsdata

De opleidingsdata en –locaties kunnen in uitzonderlijke gevallen (bijvoorbeeld door ziekte van docenten) worden verplaatst. De docenten zullen de deelnemers hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte stellen. Bij onvoldoende deelnemers kan de opleiding later starten of mogelijk zelfs worden geannuleerd. In dat geval ontvangen alle deelnemers de opleidingskosten binnen vier weken na de oorspronkelijke startdatum retour.

### **Absentie**

Bij absentie kan geen aanspraak gemaakt worden op vervangende lestijd of restitutie. De deelnemer meldt absentie zo vroeg mogelijk bij de docent.

### **Kosten**

De kosten van de opleiding zijn 895 euro. Hierbij zijn de handboeken en readers inbegrepen. De opleiding is vrijgesteld van BTW.

### **Betaling**

Voor betaling van het cursusgeld ontvangt de deelnemer een factuur op zijn naam zodra de inschrijving definitief is. De deelnemer dient de factuur uiterlijk acht weken voor aanvang van de opleiding te voldoen. Het is niet mogelijk in termijnen te betalen. De opleiding wordt gegeven in het Centrum voor Mindfulness en de deelnemer ontvangt een factuur van George Langenberg.

### **Bedenktermijn**

Na betaling geldt een bedenktermijn van twee weken.

### **Annulering**

Bij annulering tot acht weken voor aanvang van de opleiding worden de administratiekosten a 150 euro in rekening gebracht. Bij annulering tot vier weken voor aanvang wordt 10% van het cursusgeld in rekening gebracht. Binnen een maand voor aanvang is geen restitutie mogelijk.

### **Assessment**

Een assessment is een evaluatiemoment waarbij de individuele ontwikkeling van kennis, vaardigheden en competenties in de opleiding aan de orde komt. Onderdelen van assessment kunnen zijn: het curriculum van de training kunnen behandelen, relationele vaardigheden, begeleiden van mindfulnessoefeningen, de thema's van de training op een interactieve manier overbrengen, embodiment van mindfulness.

Assessments kunnen plaatsvinden als daar voor docent of deelnemer aanleiding toe is. Uit assessment kunnen adviezen of extra opdrachten voor de deelnemer voortvloeien. Als deze, naar inzicht van de docenten, onvoldoende worden opgevolgd, kan dit aanleiding zijn om niet over te gaan tot uitreiking van het diploma.

### **Beëindiging van de opleiding**

Als de deelnemer de opleiding tussentijds beëindigt of langdurig onderbreekt, kan geen aanspraak gemaakt worden op vervangende lestijd of restitutie van cursusgeld. De deelnemer kan worden verzocht om de opleiding te verlaten om een van de volgende redenen:

- › ernstige tekortkoming aan het voldoen van de opdrachten;
- › frequente afwezigheid (al of niet voorkombaar);
- › ernstige verstoring van het groepsproces;
- › onbehoorlijk gedrag (zoals diefstal, (verbaal) geweld, onjuiste informatie verstrekken);
- › nalatigheid in het tegemoetkomen aan andere (zoals financiële) verplichtingen rond de opleiding.

Daarnaast kan het onvoldoende opvolgen van de adviezen voortvloeiende uit assessments aanleiding zijn voor het team van hoofddocenten om de deelnemer te

vragen om de opleiding te verlaten. Het team zal een dergelijke beslissing motiveren.

### **Restitutie bij beëindiging tijdens de opleiding**

Als de deelnemer zelf de opleiding beëindigt, dan is restitutie van cursusgeld niet mogelijk. Ditzelfde geldt als de deelnemer gevraagd wordt de opleiding te verlaten als gevolg van tekortkoming zoals beschreven onder 'Beëindiging van de opleiding', met uitzondering van onvoldoende opvolgen van de adviezen voortvloeiende uit assessments.

Als de deelnemer als gevolg van onvoldoende opvolgen van de adviezen voortvloeiende uit assessments op verzoek van de docenten de opleiding voortijdig beëindigt, dan kan aanspraak gemaakt worden op restitutie naar rato van het aantal te missen lesdagen.

### **Overige materialen en kosten**

Om de MindfulKids training in de klas te kunnen geven heb je de volgende cursusmaterialen nodig, deze dien je zelf aan te schaffen:

- Een klankschaal (van €20,- tot €60,-)
- een rainstick (€20,-)
- bellenblaas (€0,75)
- een zaklamp.(€15,-)
- Kleine mindfulness belletjes voor jezelf en voor de leerkracht. (€15,-)

Ook zijn er kopieerkosten voor de werkbladen (vaak nemen scholen deze voor de rekening).

### **Aanbevolen literatuur**

- *'MindfulKids HeartfulKids'* van George Langenberg en Rob Brandsma, uitgeverij LannooCampus 2012

### **Studiebelasting**

Op de eerste dag worden de readers en het curriculum uitgereikt. Voor dag twee en drie is ongeveer drie uur voorbereidingstijd nodig.

Tijdens de stage geef je de MindfulKids lessen zelf in de klas. De MindfulKids lessen worden gegeven in zes weken in twaalf sessies van een half uur. Als je deze MindfulKids lessen zelf in de klas geeft heb je ongeveer een uur voorbereidingstijd nodig per sessie. Daarnaast moet je rekening houden met het schrijven van je reflectieverslag. De opleiding wordt afgesloten door het schrijven van een reflectieverslag van 12 pagina's over de ervaringen tijdens de leerstage.

Contacturen: 24 lesuren, Voorbereidingstijd voor de lesdagen: 6 uren, studie en stage: 12 uren, het schrijven van het reflectieverslag: 6 uren. (Totaal: 48 uren)

### **Copyright**

Van het verstrekte cursusmateriaal berust copyright en eigendomsrecht bij het Centrum voor Mindfulness / MindfulKids, tenzij anders vermeld.

### **Gebruik van het logo MindfulKids**



De naam en het logo van MindfulKids zijn geregistreerd. Na het succesvol afsluiten van de opleiding mag de trainer MindfulKids naam en logo voor eigen gebruik op trainingsmateriaal overnemen. De deelnemer mag naam en logo MindfulKids alleen

gebruiken voor zijn of haar training, als het een mindfulnesstraining betreft in de geest van het in de opleiding geleerde protocol.

Het programma zal hierbij worden beoordeeld aan de hand van de volgende minimale voorwaarden:

- de training vindt plaats in de schoolklas;
- de duur is minimaal 6 weken en bevat 12 sessies van een half uur;
- de oefeningen zijn gericht zijn op het ontwikkelen van zintuiglijke ervaringen;
- de kinderen ontwikkelen inzicht in automatische patronen van aandacht geven;
- het ontwikkelen van vriendelijke aandacht en enquiry zijn vaste onderdelen.

Voor andersoortige trainingen (bijvoorbeeld in een behandelsetting of trainingsgroep buiten de klas) is ook bronvermelding een voorwaarde, bijvoorbeeld: De training / behandeling gebruikt elementen uit het MindfulKids programma.

Gebruik van naam of logo voor andere doeleinden zoals promotie of op websites is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van MindfulKids (George Langenberg en Rob Brandsma).

### **Vermelding als MindfulKids trainer op de site van het Centrum voor Mindfulness**

MindfulKids trainers kunnen met een profiel en contactformulier worden vermeld op de website van het Centrum voor Mindfulness.

Voorwaarden voor vermelding zijn:

- een succesvol afgesloten opleiding tot Trainer MindfulKids
- een achtweekse (MBSR/MBCT) training bij een professioneel mindfulnesstrainer te hebben gevolgd
- Een eigen dagelijkse meditatiepraktijk van tenminste één jaar

Het voldoen aan deze voorwaarden dient door de aanvrager te worden onderbouwd.

### **Klachtenregeling**

De deelnemer wendt zich met een klacht in eerste instantie tot een van de hoofddocenten. Mocht een klacht niet naar tevredenheid kunnen beantwoord of opgelost, dan kan de deelnemer zich wenden tot de klachtencommissie. [Het klachtenreglement van het Centrum voor Mindfulness is downloadbaar via deze link.](#)

Het adres van de klachtencommissie is [klachtencommissie@centrumvoormindfulness.nl](mailto:klachtencommissie@centrumvoormindfulness.nl).

De commissie reageert binnen vier weken na ontvangst, en doet na het afsluiten van de informerende fase, uitzonderingen daargelaten, binnen zes weken een uitspraak. Klachten worden vertrouwelijk behandeld, als dossier geregistreerd en voor de duur van de vastgestelde termijn bewaard.