

Trainersopleiding .b - Algemene Voorwaarden

Versie: 15 december 2021

Voorwaarden tot deelname

- Je hebt zelf een 8-weekse mindfulnessstraining (MBSR/MBCT of .b Foundations) gevolgd,
- Er zit minimaal 2-3 maanden tussen de 8-weekse mindfulnessstraining en de .b trainersopleiding,
- Je hebt een regelmatige mindfulnessbeoefening (tenminste vijf dagen in de week),
- Je bezit klassenmanagementvaardigheden en hebt ervaring met lesgeven aan de doelgroep van de .b training;
- Je verplicht je bij alle sessies van de opleiding aanwezig te zijn.

Docenten kunnen besluiten je niet tot de opleiding toe te laten wanneer niet aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.

Let op het volgende:

1. De .b trainerscursus leert je om .b te onderwijzen aan leerlingen, maar voorziet niet in het trainen van mindfulness aan volwassenen (ook niet om anderen .b te leren onderwijzen).
2. .b is een klassikale mindfulness training die wordt onderwezen op scholen en andere onderwijsomgevingen met een veiligheidsbeleid en zorgstructuur. De .b training mag niet als een openbare training worden gegeven. Achtergrondkennis van de leerlingen die je lesgeeft is essentieel om hun veiligheid en welzijn te waarborgen. Scholen of onderwijsorganisaties bieden het noodzakelijke kader van beleid en procedures om jongeren te beschermen op een manier die een openbare training niet zou bieden.

Om meer te weten te komen over hoe en waar je les kunt geven in .b, verwijzen we je naar de [voorwaarden die gelden wanneer je .b gaat onderwijzen aan jongeren](#) en de pagina met [veel gestelde vragen over het lesgeven](#) in het .b-curriculum van MISP.

Aanmeldingsprocedure

Door je aan te melden voor de .b trainersopleiding geef je aan dat je akkoord gaat met de voorwaarden die gelden wanneer je .b gaat onderwijzen aan jongeren en aan de voorwaarden tot deelname te voldoen. Na het verzenden van het aanmeldingsformulier ontvangt de deelnemer een email van een van de docenten als bevestiging van een plaats op de deelnemerslijst.

Een factuur volgt daarna via een email. Met het betalen van de factuur is de inschrijving definitief, de deelnemer geeft hiermee ook te kennen in te stemmen met deze algemene voorwaarden.

WachtlIJst en volgorde afhandeling

Aanmeldingsformulieren worden op volgorde van binnenkomst behandeld. Inschrijving vindt plaats naar datum afronding aanmeldingsprocedure. Indien er een wachtlIJst bestaat ontvang je hierover bij aanmelding bericht.

Certificaat

Volledige aanwezigheid op alle dagen van de training (inclusief de formele oefeningen aan het begin en einde van elke dag) is vereist voor volledige certificering en toegang tot docentmateriaal als .b-leraar. Hoewel we ons ervan bewust zijn dat er onvermijdelijke situaties kunnen optreden waardoor een deelnemer een deel van een training mist, b.v. ernstig letsel of het ziek worden van een familielid, beslist de trainer of de deelnemer de cursus mag voortzetten.

Als een hele dag of meer wordt gemist, wordt de deelnemer gevraagd om de equivalente dag(en) in kwestie bij te wonen op een toekomstige .b trainersopleiding en wordt hiervoor een toeslag in rekening gebracht.

Verandering in opleidingsdata

De opleidingsdata en –locaties kunnen in uitzonderlijke gevallen (bijvoorbeeld door ziekte van docenten) worden verplaatst. De docenten zullen de deelnemers hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte stellen. Bij onvoldoende deelnemers kan de opleiding later starten of mogelijk zelfs worden geannuleerd. In dat geval ontvangen alle deelnemers de opleidingskosten binnen vier weken na de oorspronkelijke startdatum retour.

Kosten

De kosten van de opleiding zijn zoals omschreven op de webpagina van de aanmelding. Hierbij zijn alle lesmaterialen en een vrije toegang voor zes maanden tot de [Hub](#) van Mindfulness in Schools Project inbegrepen. Hier vind je o.a. Engelstalige workshops die je kunt volgen.

Inbegrepen Nederlandstalige lesmaterialen:

- Ruim 70 verschillende werkbladen voor leerlingen (naar keuze te gebruiken, afhankelijk van jouw doelgroep)
- Algemene handleiding: hoe geef ik les in .b?
- Docenthandleiding voor elke .b les
- PowerPoint presentatie voor elke .b les
- Introductie PowerPoint voor collega's
- Vele andere materialen (voorbeeldbrieven naar ouders, promotiematerialen etc.)

De kosten zijn inclusief thee en koffie en exclusief lunch.

Betaling en annuleringsregeling

Zie hiervoor de algemene voorwaarden van het Centrum voor Mindfulness.

Assessment

Een assessment is een evaluatiemoment waarbij de individuele ontwikkeling van kennis, vaardigheden en competenties in de opleiding aan de orde komt.

Onderdelen van assessment kunnen zijn: het curriculum van de training kunnen behandelen, relationele vaardigheden, begeleiden van mindfulnessoefeningen, de thema's van de training op een interactieve manier overbrengen, belichaming van mindfulness.

Assessments kunnen plaatsvinden als daar voor docent of deelnemer aanleiding toe is. Uit assessment kunnen adviezen of extra opdrachten voor de deelnemer voortvloeien. Als deze, naar inzicht van de docenten, onvoldoende worden opgevolgd, kan dit aanleiding zijn om niet over te gaan tot uitreiking van het diploma.

Beëindiging van de opleiding

Als de deelnemer de opleiding tussentijds beëindigt of langdurig onderbreekt, kan geen aanspraak gemaakt worden op vervangende lestijd of restitutie van cursusgeld. De deelnemer kan worden verzocht om de opleiding te verlaten om een van de volgende redenen:

- ernstige tekortkoming aan het voldoen van de opdrachten;
- frequente afwezigheid (al of niet voorkombaar);
- ernstige verstoring van het groepsproces;
- onbehoorlijk gedrag (zoals diefstal, (verbaal) geweld, onjuiste informatie verstrekken);
- nalatigheid in het tegemoetkomen aan andere (zoals financiële) verplichtingen rond de opleiding.

Daarnaast kan het onvoldoende opvolgen van de adviezen voortvloeiende uit assessments aanleiding zijn voor het team van hoofddocenten om de deelnemer te vragen om de opleiding te verlaten. Het team zal een dergelijke beslissing motiveren.

Aanbevolen literatuur

Om je eigen begrip van mindfulness te vergroten raden we aan om de volgende boeken te lezen:

- *Mindfulness, een praktische gids om rust te vinden in een hectische wereld* van Mark Williams en Danny Penman.
- *Waar je ook gaat daar ben je* van Jon Kabat-Zinn.

Wanneer je je meer wilt verdiepen in mindfulness in het onderwijs dan adviseren we om de volgende boeken te lezen:

- *Mindful Teacher, Mindful School: Improving Wellbeing in Teaching and Learning* van Kevin Hawkins
- *Happy teachers change the world, A Guide for Cultivating Mindfulness in Education* van Thich Nath Hanh en Katherine Weare.

Klachtenregeling

De deelnemer wendt zich met een klacht in eerste instantie tot een van de hoofddocenten. Mocht een klacht niet naar tevredenheid kunnen beantwoord of opgelost, dan kan de deelnemer zich wenden tot de klachtencommissie. Het klachtenreglement van het Centrum voor Mindfulness is

hierop van toepassing en is te downloaden op de website van het CVM. Het adres van de klachtencommissie is klachtencommissie@cvm.nl.

De commissie reageert binnen vier weken na ontvangst, en doet na het afsluiten van de informerende fase, uitzonderingen daargelaten, binnen zes weken een uitspraak. Klachten worden vertrouwelijk behandeld, als dossier geregistreerd en voor de duur van de vastgestelde termijn bewaard.