

# ALGEMENE VOORWAARDEN OPLEIDING TRAINER .b

## VOORWAARDEN TOT DEELNAME

- zelf een 8 weekse mindfulnesscursus (MBSR/MBCT) training hebben gevolgd
- ten minste 6 maanden eigen dagelijkse meditatiebeoefening (30-45 min. per dag)
- ervaring met het voor de klas staan
- aanwezigheid bij minimaal 80% van de cursus
- Niet verplicht maar wel aanbevolen: een retraite in stilte van minimaal een week

De docenten kunnen besluiten iemand niet tot de opleiding toe te laten wanneer niet aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.

## AANMELDPROCEDURE

Met het invullen van het aanmeldingsformulier op de website geeft de deelnemer aan kennisgenomen te hebben van de informatie over de Opleiding Trainer .b zoals die op de website van het CVM staat vermeld en aan de voorwaarden tot deelname te voldoen. Na het verzenden van het aanmeldingsformulier ontvangt de deelnemer een email van een van de docenten als bevestiging van een plaats op de deelnemerslijst.

Een factuur volgt daarna via een email. Met het betalen van de factuur is de inschrijving definitief, de deelnemer geeft hiermee ook te kennen in te stemmen met deze algemene voorwaarden.

## WACHTLIJST EN VOLGORDE AFHANDELING

Aanmeldformulieren worden op volgorde van binnenkomst behandeld. Inschrijving vindt plaats naar datum afronding aanmeldprocedure. Indien er een wachtlijst bestaat ontvangt u hierover bij aanmelding bericht.

## CERTIFICAAT

Een certificaat wordt uitgereikt als de volgende criteria zijn voldaan:

- 80% aanwezigheid bij de opleidingsdagen.
- Bij afwezigheid, het opvolgen van extra studie- of oefenadvies voortvloeiend uit assessment
- Eventueel gemiste dagen dienen te worden ingehaald bij een volgende cursusgroep.

## VERANDERING IN OPLEIDINGSDATA

De opleidingsdata en –locaties kunnen in uitzonderlijke gevallen (bijvoorbeeld door ziekte van docenten) worden verplaatst. De docenten zullen de deelnemers hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte stellen. Bij onvoldoende deelnemers kan de opleiding later starten of mogelijk zelfs worden geannuleerd. In dat geval ontvangen alle deelnemers de opleidingskosten binnen vier weken na de oorspronkelijke startdatum retour.

## ABSENTIE

Bij absentie kan geen aanspraak gemaakt worden op vervangende lestijd of restitutie. De deelnemer meldt absentie zo vroeg mogelijk bij de docent.

## KOSTEN

De kosten van de opleiding zijn 925 euro. Hierbij zijn de handboeken en readers en downloads inbegrepen. De opleiding is vrijgesteld van BTW.

## BETALING

Voor betaling van het cursusgeld ontvangt de deelnemer een factuur op zijn naam zodra de inschrijving definitief is. De deelnemer dient de factuur uiterlijk acht weken voor aanvang van de opleiding te voldoen. Het is niet mogelijk in termijnen te betalen.

## BEDENKTERMIJN

Na betaling geldt een bedenktijd van twee weken.

## ANNULERING

Bij annulering tot acht weken voor aanvang van de opleiding worden de administratiekosten a 150 euro in rekening gebracht. Bij annulering tot vier weken voor aanvang wordt 10% van het cursusgeld in rekening gebracht. Binnen een maand voor aanvang is geen restitutie mogelijk.

## ASSESSMENT

Een assessment is een evaluatiemoment waarbij de individuele ontwikkeling van kennis, vaardigheden en competenties in de opleiding aan de orde komt.

Onderdelen van assessment kunnen zijn: het curriculum van de training kunnen behandelen, relationele vaardigheden, begeleiden van mindfulnessoefeningen, de thema's van de training op een interactieve manier overbrengen, embodiment van mindfulness.

Assessments kunnen plaatsvinden als daar voor docent of deelnemer aanleiding toe is. Uit assessment kunnen adviezen of extra opdrachten voor de deelnemer voortvloeien. Als deze, naar inzicht van de docenten, onvoldoende worden opgevolgd, kan dit aanleiding zijn om niet over te gaan tot uitreiking van het diploma.

## BEËINDIGING VAN DE OPLEIDING

Als de deelnemer de opleiding tussentijds beëindigt of langdurig onderbreekt, kan geen aanspraak gemaakt worden op vervangende lestijd of restitutie van cursusgeld. De deelnemer kan worden verzocht om de opleiding te verlaten om een van de volgende redenen:

- ernstige tekortkoming aan het voldoen van de opdrachten;
- frequente afwezigheid (al of niet voorkombaar);
- ernstige verstoring van het groepsproces;
- onbehoorlijk gedrag (zoals diefstal, (verbaal) geweld, onjuiste informatie verstrekken);
- nalatigheid in het tegemoetkomen aan andere (zoals financiële) verplichtingen rond de opleiding.

Daarnaast kan het onvoldoende opvolgen van de adviezen voortvloeiende uit assessments aanleiding zijn voor het team van hoofddocenten om de deelnemer te vragen om de opleiding te verlaten. Het team zal een dergelijke beslissing motiveren.

## RESTITUTIE BIJ BEËINDIGING TIJDENS DE OPLEIDING

Als de deelnemer zelf de opleiding beëindigt, dan is restitutie van cursusgeld niet mogelijk. Ditzelfde geldt als de deelnemer gevraagd wordt de opleiding te verlaten als gevolg van tekortkoming zoals beschreven onder 'Beëindiging van de opleiding', met uitzondering van onvoldoende opvolgen van de adviezen voortvloeiende uit assessments.

Als de deelnemer als gevolg van onvoldoende opvolgen van de adviezen voortvloeiende uit assessments op verzoek van de docenten de opleiding voortijdig beëindigt, dan kan aanspraak gemaakt worden op restitutie naar rato van het aantal te missen lesdagen.

## OVERIGE MATERIALEN EN KOSTEN

Om de .b training in de klas te kunnen geven heb je de volgende cursusmaterialen nodig, deze dien je zelf aan te schaffen:

- Kleine mindfulness belletjes voor jezelf en voor de leerkracht. (€ 20,-)
- Een shockball (€ 25,-)

- Een zaklamp. (€ 15)

Ook zijn er kopieerkosten voor de werkboekjes van de leerlingen (vaak nemen scholen deze voor de rekening).

Na afsluiting van vier lesdagen kan de deelnemer een account aanmaken om de PowerPoints te downloaden van de website van Mindfulness in Schools. De login van deze account is zes maanden na het afsluiten van de cursus actief. Daarna wordt een jaarlijks lidmaatschap (ten koste van £75) door Mindfulness in Schools gevraagd zodat je inlog actief blijft. Dit lidmaatschap is niet verplicht en eerder gedownloade materialen mogen gewoon gebruikt worden.

## AANBEVOLEN LITERATUUR

Deze boeken zijn niet bij de opleiding inbegrepen:

- 'Mindfulness, een praktische gids om rust te vinden in een hectische wereld' van Mark Williams en Danny Penman, uitgeverij Nieuwezijds 2012
- 'Waar je ook gaat daar ben je', van Jon Kabat Zinn, Uitgeverij Kosmos, 2009 – ISBN 9021537605
- 'MindfulKids HeartfulKids' van George Langenberg en Rob Brandsma, uitgeverij LannooCampus 2012

## STUDIEBELASTING

Er zijn vier lesdagen van 10:00u. tot 17:00u met in totaal 28 contacturen. Gemiste lesdagen moeten worden ingehaald bij een volgende cursusgroep. Voorbereidingstijd voor lesdag 2, 3 en 4 is in totaal 6 uren. De totale studiebelasting komt daarmee op 34 uren.

## COPYRIGHT

Van het verstrekte cursusmateriaal berust copyright en eigendomsrecht bij Mindfulness in Schools (UK), tenzij anders vermeld.

## GEBRUIK VAN HET LOGO .B



De naam en het logo van .b zijn geregistreerd en behoren toe aan Mindfulness in Schools.

Na het succesvol afsluiten van de opleiding mag de trainer .b het Trained to Teach logo voor eigen gebruik op trainingsmateriaal overnemen.

De deelnemer mag naam en logo .b alleen gebruiken voor zijn of haar training in de schoolklas en indien het een mindfulnessstraining is volgens het in de opleiding geleerde protocol.

Voor andersoortige trainingen (bijvoorbeeld in een behandelsetting of trainingsgroep buiten de klas) is bronvermelding een voorwaarde, bijvoorbeeld: De training / behandeling gebruikt elementen uit het .b programma.

Gebruik van naam of logo voor andere doeleinden zoals promotie of op websites is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van .b Mindfulness in Schools. Je kunt hierover contact opnemen met het CVM.

## VERMELDING ALS .B TRAINER OP DE SITE VAN HET CVM

.b-trainers kunnen met een profiel en contactgegevens worden vermeld op de website van het CVM. Voorwaarden voor vermelding zijn:

- een succesvol afgesloten opleiding tot .b Trainer
- een achtweekse (MBSR/MBCT) training bij een professioneel mindfulnesstrainer te hebben gevolgd
- een jaar eigen dagelijkse meditatiebeoefening

Het voldoen aan deze voorwaarden dient door de aanvrager te worden onderbouwd.

## Klachtenregeling

De deelnemer wendt zich met een klacht in eerste instantie tot een van de hoofddocenten. Mocht een klacht niet naar tevredenheid kunnen beantwoord of opgelost, dan kan de deelnemer zich wenden tot de klachtencommissie. Het klachtenreglement van het Centrum voor Mindfulness is hierop van toepassing en is te downloaden op de website van het CVM. Het adres van de klachtencommissie is [klachtencommissie@cvm.nl](mailto:klachtencommissie@cvm.nl)

De commissie reageert binnen vier weken na ontvangst, en doet na het afsluiten van de informerende fase, uitzonderingen daargelaten, binnen zes weken een uitspraak. Klachten worden vertrouwelijk behandeld, als dossier geregistreerd en voor de duur van de vastgestelde termijn bewaard.

## ALGEMENE VOORWAARDEN - CERTIFICATION COURSE

*Deze pagina met voorwaarden tot deelname wordt ondertekend op de eerste cursusdag.*

Mindfulness in Schools is een stichting en heeft als doel dat mindfulness een vast onderdeel wordt van de opvoeding van kinderen en jongeren, daarom is het belangrijk dat de professionaliteit en de integriteit die hoort bij wetenschappelijk onderzoek wordt gehandhaafd.

Deze algemene voorwaarden zijn van belang voor de jongeren die de lessen krijgen maar ook voor ieder van ons die lesgeeft in mindfulness omdat dit de enige manier is om kwaliteit van de lesoverdracht en het onderzoek te kunnen waarborgen. We vragen je dan ook om dit formulier voor akkoord te ondertekenen.

### VOOR CERTIFICERING IS HET BELANGRIJK DE VOLGENDE VOORWAARDEN TE ERKENNEN:

- .b cursus is het intellectueel eigendom van de Mindfulness in Schools Project.
- Auteursrecht van de .b cursus behoort toe aan het Mindfulness in Schools Project.
- Materialen mogen niet door Mindfulness in Schools Project gecertificeerde docenten worden gekopieerd of gedeeld met uitzondering voor de bestemde doelgroep (dat zijn de jongeren in het onderwijs).
- Materialen mogen niet worden gewijzigd of aangepast zonder de uitdrukkelijke toestemming van en in samenwerking met het Mindfulness in Schools Project.
- Deelname aan de .b trainersopleiding certificeert een leraar om het curriculum te onderwijzen, maar is geen erkenning om opleiding te geven aan andere leerkrachten/collega's in het .b curriculum.
- Het Mindfulness in Schools Project heeft het recht om volgens de Britse wetgeving juridische en civiele actie te ondernemen als deze afspraken worden geschonden.

Ondergetekende gaat akkoord met deze algemene voorwaarden voor aanvang van de cursus:

Amsterdam,

Datum:

Naam:

Handtekening:

Tevens ga ik akkoord dat mijn naam, adres en emailadres worden gedeeld met .b te Engeland zodat zij me kunnen raadplegen voor wetenschappelijk onderzoek en de laatste updates in van het .b curriculum.