

Beste mindfulnesstrainers,

Hierbij een update over de dialoogsessies over het vak van mindfulness trainer en de waarde van mindfulness voor onze huidige maatschappij, die drie opleidingsinstituten mindfulnesstrainer samen organiseren.

We kregen heel veel positieve reacties ('eindelijk!', 'beroepsgroep naar hoger plan tillen', 'ruimte voor innovatie en beweeglijkheid') op de uitnodiging voor de dialoogsessies. Maar er werden ook zorgen uitgesproken (waarom nu het bestuurlijk vertrouwen opgezegd?, hoe staat het met de geldigheid van registratie/accreditatie?).

Een samenvattend overzicht van de reacties en ons antwoord op de zorgen vind je in de bijlage onderaan deze email.

Dialoogsessies populair

Direct na verspreiding van onze eerste mail hebben zich op de verschillende locaties al meer dan 100 mindfulnesstrainers aangemeld. Je kunt je nog steeds aanmelden via de links hieronder:

- Maastricht – 8 mei 2019 (19.00 – 21.00 uur) – See True (17 deelnemers)
Aanmelden via: <https://registration.seetrue.com/aanmeldformulier-dialoogbijeenkomst>
- Nijmegen – 16 mei 2019 (19.00 – 21:00 uur) – Radboudumc (36 deelnemers)
Aanmelden via: mindfulness@radboudumc.nl
- Amsterdam – 22 mei 2019 (19:00 – 21:00 uur) – Centrum voor Mindfulness (60 deelnemers)
Aanmelden via: <https://centrumvoormindfulness.nl/opleiding-mindfulnesstrainer/dialoogbijeenkomst-toekomst-trainersvak>
- Nijmegen – 4 oktober 2019 – Landelijk Symposium Mindfulness
Aanmelden via: <https://www.radboudcentrumvoormindfulness.nl/trainingen/landelijk-mindfulness-symposium-2019/>

Extra bijeenkomst in Zwolle

Naar aanleiding van vele verzoeken hebben we ook een bijeenkomst in het noorden gepland, te weten:

- Zwolle - 29 mei 2019 (19.00 – 21.00 uur) - Nieuwe Buitensociëteit, Stationsplein 1
Aanmelden via: mindfulness@radboudumc.nl

Thema's dialoogsessies

Alle avonden zullen dezelfde opbouw hebben en worden begeleid door drie opleiders van verschillende instituten. Na een korte introductie en gelegenheid tot het stellen van vragen hierover, willen wij vijf thema's aan de orde laten komen:

- Ontwikkeling van het vak mindfulnesstrainers: opleidingen, nascholing, retraites, supervisie
- Vormgeven van deelgebieden: onderwijs, organisaties, justitiële inrichtingen, jeugd & opvoeding.
- Naast mindfulnesstraining is ook compassietraining een belangrijke loot aan de stam geworden
- Samenwerking met belangrijke geledingen in de samenleving
- Gezamenlijke voorlichting over de waarde van mindfulness, op basis van wetenschappelijke evidentie en kwalitatief hoogstaande mindfulness trajecten.

Wij zullen aan diegenen die zich hebben opgegeven in de nabije toekomst gedetailleerdere en praktische informatie over de bijeenkomsten doen toekomen.

Onderzoek gestart naar de stand van het vak

Bij velen leeft de vraag hoe het nu eigenlijk staat met ons vak. Daarom zijn we een onderzoek gestart naar de stand van het vak van mindfulnesstrainers en mindfulness in Nederland. De uitkomsten van dit onderzoek zullen we presenteren op het Landelijk Symposium Mindfulness op 4 oktober 2019 in Nijmegen. We zullen jullie allemaal benaderen om aan dit onderzoek mee te werken.

Het onderzoek zal een zo volledig mogelijke inventarisatie omvatten van de beroepsuitoefening van mindfulnesstrainers. Denk daarbij aan onderwerpen als: hoe vaak en hoeveel mindfulnesstrainingen

geven zij, wat zijn de meest voorkomende doelgroepen, welke tarieven hanteren ze, op welke manier houden mindfulnesstrainers hun vak bij (nascholing), etc. Daarnaast kijken we ook naar de steun die trainers in hun beroepsuitoefening nodig hebben van opleidingsinstituten, overheid, verzekeraars, beroepsverenigingen.

Tot slot

We vertrouwen erop dat deze dialoogsessies met jullie een bijdrage zullen leveren aan de versteviging van mindfulness in Nederland.

Met vriendelijke groet,

SeeTrue (Rob Vincken, Franca Warmenhoven);

Radboudumc Centrum voor Mindfulness (Anne Speckens, Nicole Schoonbrood);

Centrum voor Mindfulness (Rob Brandsma, Wibo Koole).

BIJLAGE. POSITIEVE REACTIES EN PUNTEN VAN ZORG

Positieve reacties

Allereerst waren wij aangenaam verrast door het grote aantal, merendeels positieve reacties. Een indruk van de positieve reacties vind je hier:

- Eindelijk!! Ik denk graag mee om onze beroepsgroep - in de perceptie van maatschappij bijv. - naar een hoger plan te tillen.
- Ik wil graag uitspreken dat ik jullie keuze en de nieuwe initiatieven hierin van harte steun. Ik zal me inspannen om hierin mee te denken, deel te nemen aan de dialoogbijeenkomsten en aan het prachtige, inhoudelijk zeer waardevolle landelijk symposium.
- Dank voor jullie initiatief en moedige actie. Ik ben blij met jullie initiatief en met de zoektocht naar ruimte voor innovatie en beweeglijkheid binnen het mindfulness veld. Ik kan me hier goed in vinden. Wil je echt een beweging op gang krijgen waar mensen samen aan vernieuwing werken, dan lijkt het me nuttig om ook buiten de kring van de initiatiefnemers maatschappelijke partners op het gebied van mindfulness hierbij te betrekken. Er leeft veel in het veld rondom vernieuwing en ontwikkeling. Laten we daarom onze krachten bundelen.
- Ik ben zelf mindfulness trainer en gezien mijn persoonlijke geloof en drive voor mindfulness maar ook voorbij mindfulness, iets waar ik graag aan bijdraag. Dank voor het faciliteren hiervan.
- Succes met de huidige situatie! Ik ben ervan overtuigd dat dit uiteindelijk resulteert in een 'platform' dat een waardevollere bijdrage kan leveren aan mens en maatschappij. Vooral nog omarmen we de obstakels hierin ;-)
- Goed initiatief, ik denk en praat graag mee! tot dan!

Punten van zorg

Er waren twee overheersende punten van zorg in de reacties, waar we even bij stil willen staan: waarom hebben deze opleidingsinstituten het bestuurlijk vertrouwen opgezegd en blijft de registratie van trainers en de accreditatie van de opleidingsinstituten geldig?

Een onvermijdelijke stap

Wij vinden dat mindfulness belangrijk is voor de Nederlandse samenleving en dat de opleidingsinstituten daar een belangrijke bijdrage aan kunnen en dienen te leveren. Daarom hebben we geprobeerd een constructieve dialoog met de bestuur van de VMBN te voeren over de beste manier om het trainersvak te ontwikkelen en onze expertise in te zetten. Maar na 14 maanden (sinds januari 2018) gesprekken voeren, voorstellen doen, gesprekken weer vlot proberen te trekken, ervaren dat werd terug gekomen op eerder

gemaakte afspraken, en heel veel miscommunicatie waren de grenzen van de ons ter beschikking staande mogelijkheden bereikt.

Binnen de VMBN zijn we daarom aan de zijlijn gaan staan en mengen we ons nu even niet in de bestuurlijke discussie. In de onmogelijkheid om bij het bestuur op een zakelijke wijze gehoor te krijgen en samen afspraken te maken en stappen te zetten konden we – met veel pijn in het hart – niet anders meer. Bewust van onze verantwoordelijkheid hebben we daarna gezocht naar manieren om constructief verder te gaan. Om uit de impasse te komen kiezen we er als opleidingsinstituten voor samen met jullie een dialoog te starten over de waarde van mindfulness voor de samenleving en het vak van mindfulnesstrainer. Ook het uitvoeren van bovengenoemd onderzoek past daarbij.

Registratie en accreditatie blijven geldig

Veel mensen hebben ons gevraagd hoe het nu zit met onze accreditaties en met de toelating van afgestudeerden tot de VMBN. Begin 2018 hebben VMBN en alle opleidingsinstituten besloten om de her-accreditatie van de instituten uit te stellen totdat nieuwe criteria en procedure-afspraken zouden zijn gemaakt. Daarbij is ook afgesproken dat de huidige accreditatie-afspraken gelden totdat er zicht is op een nieuw, door alle partijen gedragen, accreditatiemodel. Wij gaan ervan uit de VMBN deze afspraak in het belang van zijn leden en van toekomstige mindfulnesstrainers zal nakomen.